

Директ
Дубов



Меню приготовленных блюд

Дата 11.07.2024. 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Птица ,тушенная в соусе	1/90	10,5	9,7	2,54	140,2	290
	Соус сметанный	1/30	0,32	1,13	1,32	16,68	330
	Макаронные изделия отварные с маслом	1/180	6,6	5,7	37,5	229,2	202/203
	Чай с лимоном	1/200	0,4	0	11,7	49,6	377
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	1,44	4	5,52	64,4	88
	Тефтели	1/90	11,9	14,8	10,6	223,4	278
	Рагу из овощей	1/180	2,59	11,52	31,96	241,92	143
	Соус томатный	1/30	0,46	1,68	3,21	29,8	366
	Напиток лимонный	1/200	0,3	0	31,4	127,2	699
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар Дуб Душейко И.А.

Медсестра Воропаева Воропаева Л.И.