

Директор МКОУ СОШ № 12

Дубовский



Меню приготовленных блюд

Дата 15.07.2024г 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие /помидоры/	1/60	0,45	0,09	1,5	8,1	71
	Шницель рыбный натуральный	1/90	8,1	6,2	6,9	117	235
	Каша гречневая с овощами	1/180	4,2	4,49	41,63	223,2	180
	Чай с сахаром	1/200 /15/7	0,4	0	11,7	49,6	376
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,48	4,32	14	81,6	112,5
	Рагу из птицы	1/90/180	19,9	21	1,6	285	289
	Сок фруктовый	1/200	0	0	19,4	77,4	пром
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар Душ Душейко И.А.

Медсестра Воропаева Воропаева Л.И.