Директор МКОУ СОШ №12

Дубовская Л.И.

Меню приготовленных блюд

Дата 16.07.2024г_ 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес	1/200	8,9	7,06	45,16	269,2	173
	Бутерброд с сыром	1/15/ 10/30	5,84	11,92	14,89	190	3
	Чай с сахаром	1/200 /15/7	0,4	0	11,7	49,6	376
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Борщ с капустой и картофелем	1/200	1,44	4	9,8	81,6	82
	Тефтели	1/90/	11,9	14,8	10,6	223,4	278
	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	6,4	5,5	45,2	247,2	171
	Компот из сухофруктов	1/200	0	0	19,4	77,4	349
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар _____ Душейко И.А.

Медсестра _____ Воропаева Л.И.