Директор МКОУ СОШ №12

Меню приготовленных блюд

Дата 19.07.2024г 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/	0,45	0,09	1,5	8,1	71
	Чай с сахаром	1/200 /15/7	0,4	0	11,7	49,6	376
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Щи из капусты с картофелем	1/200	4,48	4,32	14	81,6	98
	Голубцы ленивые	1/90/	7,5	6,8	6,6	115,5	297
	Макароны отварные	1/180	6,6	5,7	37,5	229,2	202/203
	Сок фруктовый	1/200	0	0	19,4	77,4	пром
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар _____ Душейко И.А.

Медсестра _____ Воропаева Л.И.