Директор МКОУ СОШ №12

Духовская Т.И.

Меню приготовленных блюд

Дата 21.06.2024г_ 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150 /40	20,9	17,3	22	336,9	223
	Чай с сахаром	1/200 /15/7	0,4	0	11,7	49,6	376
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,48	4,32	14	81,6	112,5
	Кнели из кур бойлеров с рисом	1/90/	14,4	21,8	7,42	203,5	301
	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	6,4	5,5	45,2	247,2	171
	Сок фруктовый	1/200	0	0	19,4	77,4	пром
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар _____ Душейко И.А.

Медсестра _____ Воропаева Л.И.