



СОШ №12  
Т.И.

### Меню приготовленных б.

Дата 2.07.2024г 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150 /40	20,9	17,3	22	336,9	223
	Чай с сахаром	1/200 /15	0,2	0	13,4	52	378
	Фрукта свежая	1/200	0,4	0,4	9,87	44,3	339
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	0,45	0,09	1,5	8,1	71
	Рассольник ленинградский	1/200	1,84	4,2	13,1	97,9	96
	Котлета	1/90	14,51	15,1	13,2	247,2	268
	Каша рассыпчатая гречневая	1/180	7,86	7,43	48,04	290,7	171
	Напиток лимонный	1/200	0,3	0	31,4	127,2	699
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар Дух Душейко И.А.

Медсестра Воропаева Воропаева Л.И.