

Директор МКОУ СОШ 12

Дубовская Т. И

### Меню приготовленных блюд

Дата 03.07.2024. 7- 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Котлета из курицы	1/90	14,2	17,7	11,4	260,3	294
	Капуста тушенная	1/180	3,72	5,84	16,9	135,2	321
	Чай с лимоном	1/200	0,2	0	13,4	52	376
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	0,45	0,09	2,1	13,9	71
	Суп картофельный с крупой	1/200	1,36	2,16	10,6	68,2	101
	Рыба тушенная в томате с овощами	1/90/	10,1	4,54	45,4	94,5	229
	Пюре картофельное	1/180	3,8	7,2	25,6	183,1	
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0	0	19,4	77,4	349
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар Душ Душейко И.А.

Медсестра Воропаева Воропаева Л.И.