

Меню приготовленных блюд

Дата 4.07.2024 7- 11лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	3,4	3,82	16,56	114,2	120
	Бутерброд с маслом	1//10/30	2,36	7,49	24,8	136	1
	Какао с молоком	1/200	2,9	2,5	24,8	134	379
	Фрукта свежая	1/200	0,4	0,4	9,87	44,3	
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Суп картофельный с клецками	1/200	2,84	3,67	15	107,4	108/109
	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/90	10,1	4,54	45,4	94,5	229
	Пюре картофельное	1/180	3,8	7,2	25,6	183,1	312
	Компот из сухофруктов	1/200	0	0	19,4	77,4	349
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар Душейко И.А.

Медсестра Воропаева Л.И.