



Меню приготовленных блюд

Дата 07.06.2024. 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие огурцы	1/60	0,45	0,09	1,5	8,1	71
	Тефтели	1/90	11,9	14,8	10,6	223,4	278
	Каша гречневая	1/180	6,4	5,5	45,2	247,2	171
	Чай с лимоном	1/200	0,4	0	11,7	49,6	377
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	1,44	4	5,52	64,4	88
	Котлета куриная	1/90	14,2	17,7	11,4	260,3	294
	Макароны отварные	1/180	5,7	37,5	5,7	229,2	202
	Компот из сухофруктов	1/200	0,	0	19,4	77,1	349
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар. Душойко Душойко И.А.

Медсестра Воропаева Воропаева Л.И.