Директор МКОУ

Дубовская

Меню приготовленных блюд

Дата 8.07. 2024. 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	83	209
	Икра кабачковая	1/100	1,2	4,7	11,4	7,7	50
	Чай с лимоном	1/200	0,4	0	11,7	49,6	377
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,48	4,32	14	112,5	102
	Котлета рыбная	1/90/	11	10,9	13,4	195,7	234
	Пюре картофельное	1/180	3,8	7,2	25,6	183,1	312
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0	0	19,4	77,4	349
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар _____ Душейко И.А.

Медсестра _____ Воропаева Л.И.