



Меню приготовленных блюд

Дата 09.07.2024. 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Каша молочная рисовая	1/200	6,35	9,82	36,11	239,4	174
	Бутерброд с сыром	1/15/ 10/30	5,84	11,92	14,89	135,2	321
	Чай с лимоном	1/200	0,2	0	13,4	52	376
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
	Фрукта свежая	1/200	0,4	0,4	9,87	44,3	
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	0,45	0,09	2,1	13,9	71
	Суп картофельный с макаронами	1/200	1,36	2,16	10,6	68,2	101
	Рыба тушеная в томате с овощами	1/90/ 1/180	10,1	4,54	45,4	94,5	229
	Пюре картофельное	1/180	3,8	7,2	25,6	183,1	
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0	0	19,4	77,4	349
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший

повар Душейко И.А.

Мерседеса Воронава