

Утверждено:  
 директор учреждения  
 Дубовская И. Дубовская



### Меню приготовленных блюд

Дата 5.06.2024. 7- 11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи свежие огурцы	1/60	0,45	0,09	1,5	8,1	71
	Котлета из курицы	1/90	14,2	17,7	11,4	260,3	294
	Капуста тушенная	1/180	3,72	5,84	16,9	135,2	321
	Чай с сахаром	1/200	0,2	0	13,4	52	376
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Суп картофельный с крупой	1/200	1,36	2,16	10,6	68,1	101
	Жаркое по домашнему	1/90/ 180	56,4	108,3	34,5	1327,6	259
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0	0	19,4	77,4	349
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар Дуб Душейко И.А.

Медсестра Воропаева Воропаева Л.И.