ОУ СОШ №12

бовская Т.И.

Меню приготовленных блюд

Дата 03.06.2024 г. 7 - 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак							
	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	9,74	9,82	33,54	239,4	161
	Бутерброд с сыром	1/15/ 10/30	5,84	11,92	14,89	190	3
	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,3	2,4	26,7	142,2	379
Итого на завтрак							
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,48	4,32	14	112,5	102
	Птица, тушенная в соусе	1/90	10,5	9,7	2,64	140,2	290
	Соус сметанный	1/30	0,32	1,13	16,68	0	330
	Макаронные изделия отварные с маслом	1/180	6,6	5,7	37,5	229,2	202/203
	Сок фруктовый	1/200	1	0	24,4	101,6	пром
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	

Старший повар _____ Душейко И.А.

Медсестра _____ Воропаева Л.И